

MEMORIA



2011

DATOS DE LA ENTIDAD

Nombre: Asociación de Ostomizados de Bizkaia "ARGIA"

Dirección: Doctor Areilza 36, Esc.Int. 1º I

C.P. 48010

Población: Bilbao

Tfno.: 944 394 760

Fax: 944 394 760

E-mail correo@ostomizadosargia.com

Web: www.ostomizadosargia.com

1.-PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD

1.1. ORIGEN O HISTORIA DE LA ENTIDAD

Preocupados por los problemas de este colectivo, y ante la nula respuesta de Atención y Educación Sanitaria Pública, el 2 de junio de 1987 se reúnen varias personas portadoras de una ostomía, apoyados por un médico cirujano, y deciden formar una asociación que las represente. Así el día 16 de julio de 1987, se constituye legalmente la Asociación Vasca de Ostomizados e Incontinentes ARGIA. Posteriormente el 15 de marzo de 2010, y previo acuerdo tomado en Asamblea General Extraordinaria, la Entidad pasó a denominarse "**Asociación de Ostomizados de Bizkaia "ARGIA"**".

1.2.-FINES DE LA ENTIDAD

Son fines de la Asociación la protección, en todos los aspectos, de toda persona portadora de una Ostomía, así como a su entorno más próximo, perfeccionando, en

lo posible, el nivel asistencial, educativo, laboral y social, procurando su máxima calidad de vida. Además, la Asociación persigue:

1. Proyectar en la comunidad la dimensión de este problema en sus aspectos personales, sociales y relacionales.
2. Proyectar en la comunidad la dimensión de este problema en sus aspectos sanitarios.
3. Ayudar a la persona ostomizada a superar el malestar psicológico que entraña la ostomía y a la adaptación a su nueva situación personal.
4. Brindar desde la asociación la oportunidad de crear lazos entre las personas afectadas, de manera que en el afrontamiento de los cambios no se sientan solas, sino partícipes de una realidad compartida.

1.3 PRINCIPIOS Y VALORES POR LOS QUE SE RIGE

La organización interna y el funcionamiento de la Asociación son totalmente democráticos, con pleno respeto al pluralismo. Son nulos de pleno derecho los pactos, disposiciones estatutarias y acuerdos que desconozcan cualquiera de los aspectos del derecho fundamental de asociación

1.4 PERSONAS BENEFICIARIAS DE LA LABOR DE LA ENTIDAD

Beneficiarios directos: Ostomizados de Bizkaia

Beneficiarios Indirectos: El núcleo familiar del Ostomizado, sus familiares, y cuantas personas pertenezcan a su ámbito laboral o social.

También entre los beneficiarios indirectos está la Sanidad Pública en cuanto a que la existencia de la Asociación de Ostomizados permite menor número de consultas a su médico de familia, especialistas y/o a urgencias.

2.-ESTRUCTURA ORGANIZATIVA Y DE FUNCIONAMIENTO

2.1 ESTRUCTURA ORGANIZATIVA

El gobierno y a la administración de la Asociación están a cargo de los siguientes órganos colegiados:

La Asamblea General de Socios/as, como órgano supremo.

La Junta Directiva, como órgano colegiado de dirección permanente.

- La Asamblea será anual cuando se trate de Asamblea General Ordinaria, y siempre dentro del primer semestre del año, y de forma Extraordinaria cuando lo requieran los estatutos, lo estime oportuno la Junta Directiva o lo acuerden un número no inferior al 20% de los socios. En el año 2011 la Asamblea General Ordinaria tuvo lugar el día 22 de febrero.

2.2. ESTRUCTURA DE FUNCIONAMIENTO

JUNTA DIRECTIVA

- | | | |
|-------------------|-------------------------------------|----------------------------|
| • Presidenta: | Yolanda De La Hoz Centeno | <u>D.N.I: 14.557.805 R</u> |
| • Vicepresidenta: | Karmele Gómez Ferrero | D.N.I: 14.863.035K |
| • Secretaria: | M.Carmen Martínez de Mendibil Sanz | D.N.I: 14.222.369 C |
| • Tesorero: | Iñaki Ansoleaga Deusto | D.N.I: 12.200.941 M |
| • Vocal: | Miren Josune Garay Treceño | D.N.I: 16.045.693 L |
| • Vocal: | Salvador Ugarte Urzelai | D.N.I: 14.169.009 C |
| • Vocal: | José M ^a Pinedo Cembrana | D.N.I: 14.846.686 w |
| • Vocal: | Gonzalo Ortega Ortega | D.N.I: 72.385.921E |

SOCIOS Y SOCIAS

El número de socios/as de registro al 31.12.10 es de 2107 siendo 489 de cupo.

2.3 NIVEL Y MODOS DE PARTICIPACION

La Asociación ARGIA, se rige por sus estatutos y por un sistema de participación totalmente democrático. Los acuerdos se proponen en Asamblea General de socios, en su reunión anual, de acuerdo con el orden del día, propuesto por el Presidente. Estos acuerdos una vez aprobados, bien por mayoría o por unanimidad, según dictaminen los estatutos, son realizados por la Junta Directiva y los distintos grupos de trabajo. La forma de comunicación es a través de teléfono, fax, email y web.



3.-RELACIONES EXTERNAS/VINCULACION

[Doctor Areilza, 36 Esc.Int.1º I -48010 Bilbao\(Bizkaia\)Tel/Fax 944394760](mailto:correo@ostomizadosargia.com)

[E-mail correo@ostomizadosargia.com](mailto:correo@ostomizadosargia.com) www.ostomizadosargia.com

ENTIDAD	TIPO DE VINCULO
FEDAO- Federación Española de Asociaciones de Ostomizados	Miembros Intercambio de Proyectos
BOLUNTA	Compartir recursos
FEKOOR	Presidencia. Participación en la Comisión de Mujer y Discapacidad
COLOPLAS, BRAUN, HOLISTER, IGROBE, Y CONVATEC	Compartir materiales específicos
EL CORREO	Reseña en Agenda-Reportajes
TV/RADIOS	Difusión
WEB	Información

4.-ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO EN 2010

PROGRAMA 1.-

TITULO	Educación Sanitaria. Programa de Formación
En que consiste	La asociación dispone de un aula dotada de material específico, donde el Ostomizado recibe enseñanza, por medio de personal especializado, en el uso del dispositivo y en el cuidado del estoma y de la piel, así como asesoramiento en cuestiones como la higiene, el baño, la nutrición, la vida social, la sexualidad, las relaciones, etc.
Nº aproximado y perfil del publico destinatario	Las consultas telefónicas han sido 1596 El número de personas atendidas 484; el 56,81% hombres y el 43,18% mujeres. El periodo anual. Los talleres han sido 8 talleres por mes, dos a la semana, todos los meses excepto agosto Los nuevos casos de ostomizados han sido 70.
Nº aproximado de horas de voluntariado	700
Duración y fechas	Periodo anual
OBJETIVO	ASISTENCIA EN EDUCACIÓN SANITARIA



PROGRAMA 2.-

TITULO	Programa de orientación e información
En que consiste	<p>Por medio de jornadas coloquio, celebradas en el salón de actos de BOLUNTA, LA BOLSA, INSTITUTO NICOLAS LARBURU, se han tratado los temas siguientes:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 26/01/11 Instituto Nicolás Larburu: Educación sanitaria para familiares de personas ostomizadas. 2. 08/02/2011 La Bolsa : Orientación para pacientes ostomizados. 3. 25/05/2011 Bolunta : Disfunción sexual en pacientes ostomizados. 4. 13/12/2011 Instituto Nicolás Larburu : Problemas causados por la ostomía.
Nº aproximado y perfil del publico destinatario	<p>196 personas</p> <p>Personas ostomizadas, familiares y público en general.</p>
Nº aproximado horas de voluntariado	135
OBJETIVO	INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN POR PROFESIONALES ESPECIALIZADOS



PROGRAMA 3.-

TITULO	DIVULGACIÓN
En que consiste	<ul style="list-style-type: none"> ➤ En la elaboración y edición de la revista "ARGIA" mediante la cual se informa de una forma clara y sencilla de nuestra labor de asistencia al ostomizado a la vez que incluye artículos de vivencias de personas ostomizadas ➤ Distribución de 6000 tarjetones informativos, el día 7 de octubre "Día Internacional del Ostomizado" bajo el lema "Cuidarte tú mismo te permite disfrutar de una mejor calidad de vida" ➤ Repartir 3000 trípticos ilustrativos de nuestras actividades en los Centros de Salud. ➤ Desarrollo de pagina web propia, que sirve como vehiculo de información y contacto
<p>Nº aproximado y perfil del publico destinatario</p> <p>Nº aproximado de horas de voluntariado</p> <p>OBJETIVO</p>	<p>Población en general.</p> <p>280</p> <p>INFORMAR /DIVULGAR</p>
Duración y fechas	Periodo anual



PROGRAMA 4.-

TITULO	LUDICO DE INTEGRACIÓN
En que consiste	<p>En una excursión a Cantabria, el día 22 de junio, con visita a la Cueva del Soplao, al museo marítimo de Santander, y al pueblo de Liérganes, incluido el almuerzo en el Marítimo de Santander.</p> <p>En la realización, el día 7 de octubre "Día Internacional del Ostomizado" de una comida ofrecida al voluntariado que participó en los actos programados en este día y como conmemoración del Año Europeo del Voluntariado.</p> <p>En la celebración, el día 30 de noviembre de nuestro tradicional almuerzo navideño.</p>
Participantes N° aproximado de horas de voluntariado	<p>Nuestros socios /socias, familiares y personas de nuestro entorno social.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Excursión a Cantabria 40 • Celebración del Día de la persona ostomizada 58 • Celebración de la comida de Hermandad 74 <p>157</p>
OBJETIVO:	ENCUENTRO Y AYUDA MUTUA
Duración y fechas	Días: 3 de junio, 7 de octubre y 30 de noviembre.



PROGRAMA 5.-

TITULO	PROGRAMA DE MANTENIMIENTO/GESTION ASOCIATIVA
En que consiste	Es el recurso material, imprescindible para el desarrollo de nuestras actividades, desde donde se estructuran y desarrollan todos nuestros proyectos y se dirige toda la red humana que forma ARGIA Sus aulas permiten poder enseñar Educación Sanitaria a la vez que desarrollar la labor administrativa y de gestión.
Nº aproximado y perfil del publico destinatario	El número de personas que durante el año se han podido beneficiar de sus instalaciones son todos sus socios de cupo que al 31.12.11 son 489
Nº aproximado de horas de voluntariado	Gestión y administración 1.550 Relaciones exteriores 240
OBJETIVO	CONTAR CON INFRAESTRUCTURA QUE PERMITA INFORMAR, ACOGER Y AYUDAR A LA PERSONA OSTOMIZADA Y A SUS FAMILIARES
Duración y fechas	Periodo anual



6.-RELACION DE SERVICIOS

SERVICIOS	DESCRIPCIÓN
-----------	-------------

[Doctor Areilza, 36 Esc.Int.1º I -48010 Bilbao\(Bizkaia\)Tel/Fax 944394760](mailto:correo@ostomizadosargia.com)

9

[E-mail correo@ostomizadosargia.com](mailto:correo@ostomizadosargia.com) www.ostomizadosargia.com

- Biblioteca	Disponemos, en ARGIA de una extensa biblioteca en temas sanitarios, escritos sobre los materiales existentes (bolsas, discos, fajas, dispositivos para el cuidado de la pared periestomal y estoma...), libros de distintos nutricionistas sobre problemas específicos en la ingesta del Ostomizado, tratados de psicología sobre la quiebra de la imagen corporal, estudios científicos sobre el tratamiento de las fístulas, células madre, etc... y actualmente un amplio muestrario de lencería tanto femenina como masculina.
- Dispositivos	Contamos con las últimas novedades del mercado sobre dispositivos de recogida de efluentes.
- Sede Aula de talleres	Dotada de material específico para desarrollar sesiones grupales para educación en el manejo de la ostomía
- Sede	Nos permite desarrollar la gestión de la asociación
- Consulta telefónica	Esta atención es un complemento a los talleres de Educación sanitaria. Muchas veces el teléfono soluciona el problema que plantea el Ostomizado evitando los desplazamientos a los centros de Salud.
- Revista	1.500 Ejemplares
- Tarjetones	6000 específicos para el día 7 de octubre "Día Internacional del Ostomizado"
- Trípticos	3.000 Material de divulgación de prestaciones
- Web	A través de nuestra web mantenemos una información directa, actual y fluida sobre nuestros programas y actividades, con el fin de informar a cuantas personas precisen consultarla. Actualmente tiene enlaces cuya finalidad es didáctica, y en breve se espera poner una sección de preguntas y respuestas más frecuentes.
- Asesoramiento	Sobre materiales específicos, temas laborales, sociales, psicológicos y de derivación.
- Acogida	A los nuevos/as personas ostomizadas y preostomizadas



COLABORACIONES

ADMINISTRACIÓN:

Gobierno Vasco:

✚ Departamento Sanidad

Diputación Foral de Bizkaia:

✚ Departamento Acción Social

Ayuntamiento de Bilbao

✚ Departamento de Salud y Consumo

✚ Departamento de Acción Social

Ayuntamiento de Sopelana

Ayuntamiento de Lekeitio

ENTIDADES PRIVADAS

BBK Obra Social

✚ Personas con discapacidad (Ahorro Solidario)

CAJA NAVARRA

✚ Banca Cívica

LABORATORIOS

✚ CONVATEC






✚ HOLLISTER

✚ IGROBE

✚ COLOPLAST



GRUPO DE VOLUNTARIADO EN:

-  GESTION
-  PROGRAMA DE EDUCACION SANITARIA
-  PROGRAMA DE DIVULGACIÓN
-  PROGRAMA DE JORNADAS FORMATIVAS E INFORMATIVAS
-  PROGRAMA LÚDICO DE INTEGRACIÓN