

Memoria
técnica

2012



DATOS DE LA ENTIDAD	
Nombre: Asociación de Ostomizados de Bizkaia "ARGIA"	
Dirección: Doctor Areilza 36, Esc.Int. 1º I	
C.P. 48010	Población: Bilbao
Tfno.: 944 394 760	
E-mail correo@ostomizadosargia.com	
Web: www.ostomizadosargia.com	

1.-PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD

1.1. ORIGEN O HISTORIA DE LA ENTIDAD

Inquietos por los problemas de este colectivo, y ante la nula respuesta de Atención y Educación Sanitaria Pública, el 2 de junio de 1987 se reúnen varias personas portadoras de una ostomía, apoyados por un médico cirujano, y deciden formar una asociación que las represente. Así el día 16 de julio de 1987, se constituye legalmente la Asociación Vasca de Ostomizados e Incontinentes ARGIA. Posteriormente en enero de 2009 y previo acuerdo tomado en Asamblea General Extraordinaria, la Entidad pasó a denominarse "**Asociación de Ostomizados de Bizkaia "ARGIA"**".

1.2.-FINES DE LA ENTIDAD

Son fines de la Asociación la protección, en todos los aspectos, de toda persona portadora de una Ostomía, así como a su entorno más próximo, perfeccionando, en

lo posible, el nivel asistencial, educativo, laboral y social, procurando su máxima calidad de vida. Además, la Asociación persigue:

1. Proyectar en la comunidad la dimensión de este problema en sus aspectos personales, sociales y relacionales.
2. Proyectar en la comunidad la dimensión de este problema en sus aspectos sanitarios.
3. Ayudar a la persona ostomizada a superar el malestar psicológico que entraña la ostomía y a la adaptación a su nueva situación personal.
4. Brindar desde la asociación la oportunidad de crear lazos entre las personas afectadas, de manera que en el afrontamiento de los cambios no se sientan solas, sino partícipes de una realidad compartida.

1.3 PRINCIPIOS Y VALORES POR LOS QUE SE RIGE

La organización interna y el funcionamiento de la Asociación son totalmente democráticos, con pleno respeto al pluralismo. Son nulos de pleno derecho los pactos, disposiciones estatutarias y acuerdos que desconozcan cualquiera de los aspectos del derecho fundamental de asociación

1.4 PERSONAS BENEFICIARIAS DE LA LABOR DE LA ENTIDAD

Beneficiarios directos: Ostomizados de Bizkaia

Beneficiarios Indirectos: El núcleo familiar del Ostomizado, sus familiares, y cuantas personas pertenezcan a su ámbito laboral o social.

También entre los beneficiarios indirectos está la Sanidad Pública en cuanto a que la existencia de la Asociación de Ostomizados permite menor número de consultas a su médico de familia, especialistas y/o a urgencias.

2.-ESTRUCTURA ORGANIZATIVA Y DE FUNCIONAMIENTO

2.1 ESTRUCTURA ORGANIZATIVA

El gobierno y a la administración de la Asociación están a cargo de los siguientes órganos colegiados:

La Asamblea General de Socios/as, como órgano supremo.

La Junta Directiva, como órgano colegiado de dirección permanente.

- La Asamblea será anual cuando se trate de Asamblea General Ordinaria, y siempre dentro del primer semestre del año, y de forma Extraordinaria cuando lo requieran los estatutos, lo estime oportuno la Junta Directiva o lo acuerden un número no inferior al 20% de los socios. En el año 2012 la Asamblea General Ordinaria tuvo lugar el día 29 de febrero.

2.2. ESTRUCTURA DE FUNCIONAMIENTO

JUNTA DIRECTIVA

- Presidenta: Yolanda De La Hoz Centeno
- Vicepresidenta: Karmele Gómez Ferrero
- Secretaria: M.Carmen Martínez de Mendibil Sanz
- Tesorero: Iñaki Ansoleaga Deusto
- Vocal: Miren Josune Garay Treceño
- Vocal: Salvador Ugarte Urzelai
- Vocal: José M^a Pinedo Cembrana
- Vocal: Gonzalo Ortega Ortega

SOCIOS Y SOCIAS

El número de socios/as al 31.12.2012 es de : 2.172

El número de socios/as de cuota al 31.12.2012 es de: 495

2.3 NIVEL Y MODOS DE PARTICIPACION

La Asociación ARGIA, se rige por sus estatutos y por un sistema de participación totalmente democrático. Los acuerdos se proponen en Asamblea General de socios, en su reunión anual, de acuerdo con el orden del día, propuesto por el Presidente. Estos acuerdos una vez aprobados, bien por mayoría o por unanimidad, según dictaminen los estatutos, son realizados por la Junta Directiva y los distintos grupos de trabajo. La forma de comunicación es a través de teléfono, fax, email y web.

3.-RELACIONES EXTERNAS/VINCULACION

ENTIDAD	TIPO DE VINCULO
FEDAO- Federación Española de Asociaciones de Ostimizados	Miembros Intercambio de Proyectos
BOLUNTA	Compartir recursos
FEKOOR	Presidencia. Participación en la Comisión de Mujer y Discapacidad
COLOPLAS, BRAUN, HOLISTER, IGROBE, Y CONVATEC	Compartir materiales específicos
EL CORREO	Reseña en Agenda-Reportajes
TV/RADIOS	Difusión
WEB	Información

4.-ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO EN 2012

PROGRAMA 1.-

TITULO	Educación Sanitaria. Programa de Formación
En que consiste	La asociación dispone de un aula dotada de material específico, donde el Ostimizado recibe enseñanza, por medio de personal especializado, en el uso del dispositivo y en el cuidado del estoma y de la piel, así como asesoramiento en cuestiones como la higiene, el baño, la nutrición, la vida social, la sexualidad, las relaciones, etc.
Nº aproximado y perfil del publico destinatario	Las consultas telefónicas han sido 1425 El número de personas atendidas 517; 102 mujeres y 415 hombres. El periodo anual. Los talleres han sido 12 talleres por mes, tres a la semana, todos los meses excepto agosto Los nuevos casos de ostomizados han sido 66.
Nº aproximado de horas de voluntariado	700
Duración y fechas	Periodo anual
OBJETIVO	ASISTENCIA EN EDUCACIÓN SANITARIA

PROGRAMA 2.-

TITULO	Programa de orientación e información
En que consiste	<p>Por medio de jornadas coloquio, celebradas en el salón de actos de BOLUNTA, LA BOLSA, INSTITUTO NICOLAS LARBURU, se han tratado los temas siguientes:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 22/03/2012 Salón de actos de Bolunta : "Ostomizado sí, no esclavizado". 2. 24/05/2012 G.LH.B de Iurreta: La persona ostomizada. Necesidades y cuidados 3. 25/10/2012 Instituto Nicolás Larburu : Problemas causados por la ostomía.
Nº aproximado y perfil del publico destinatario	<p>140 personas</p> <p>Alumnos de formación profesional en la rama sanitaria así como personas ostomizadas, familiares y público en general.</p>
Nº aproximado horas de voluntariado	50
OBJETIVO	INFORMAR Y ORIENTAR

PROGRAMA 3.-

TÍTULO	DIVULGACIÓN
En que consiste	<ul style="list-style-type: none"> ➤ En la elaboración y edición del libro conmemorativo del 25 aniversario de la asociación, libro donde se ha dejado constancia escrita de la enorme labor realizada por hombres y mujeres que han creído y apostado para que nuestra Asociación de ostomizados de Bizkaia "ARGIA" siga funcionando después de 25 años de andadura ➤ Distribución de 6000 tarjetones informativos, el día 7 de octubre "Día Internacional del Ostomizado" bajo el lema "Cuidarte tú mismo te permite disfrutar de una mejor calidad de vida" ➤ Repartir 3000 trípticos ilustrativos de nuestras actividades en los Centros de Salud. ➤ Desarrollo de pagina web propia, que sirve como vehiculo de formación, información y contacto
Nº aproximado y perfil del publico destinatario	Socios y población en general.
Nº aproximado de horas de voluntariado	480
OBJETIVO	INFORMAR /DIVULGAR
Duración y fechas	Periodo anual

PROGRAMA 4.-

TITULO	LUDICO DE INTEGRACIÓN
En que consiste	<p>En una excursión a Hondarribia, el día 4 de junio, con visita a Hendaia y a Donibane Lohitzun (San Juan de Luz) paseando en catamarán por la bahía de Txingudi, incluido el almuerzo en Irún.</p> <p>En la realización, el día 7 de octubre "Día Internacional del Ostomizado" de una comida ofrecida al voluntariado que participó en los actos programados en este día.</p> <p>En la celebración, el día 16 de noviembre del 25 aniversario de la asociación.</p>
Participantes N° aproximado de horas de voluntariado OBJETIVO:	<p>Nuestros socios /socias, familiares y personas de nuestro entorno social.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Excursión a Hondarribia 45 • Celebración del Día de la persona ostomizada 58 • Celebración del 25 aniversario 137 <p>600</p> <p>ENCUENTRO Y AYUDA MUTUA</p>
Duración y fechas	Días: 3 de junio, 7 de octubre y 16 de noviembre.

PROGRAMA 5.-

TITULO	PROGRAMA DE MANTENIMIENTO
En que consiste	Es el recurso material, imprescindible para el desarrollo de nuestras actividades, desde donde se estructuran y desarrollan todos nuestros proyectos y se dirige toda la red humana que forma ARGIA Sus aulas permiten poder enseñar Educación Sanitaria a la vez que desarrollar la labor administrativa y de gestión.
Nº aproximado y perfil del publico destinatario	El número de personas que durante el año se han podido beneficiar de sus instalaciones son todos sus socios activos que al 31.12.12 son 495 así como su núcleo familiar.
Nº aproximado de horas de voluntariado	Gestión y administración 1.550 Relaciones exteriores 240
OBJETIVO	CONTAR CON INFRAESTRUCTURA QUE PERMITA INFORMAR, ACOGER Y AYUDAR A LA PERSONA OSTOMIZADA Y A SUS FAMILIARES
Duración y fechas	Periodo anual

PROGRAMA 6

TITULO	PROGRAMA CELEBRACIÓN 25 ANIVERSARIO DE LA ASOCIACIÓN
En que consiste	<p>Este año se ha celebrado el 25 aniversario de la constitución de ARGIA 1987-2012.</p> <p>El acto principal ha consistido en un recibiendo y agradecimiento a las juntas y voluntarios que durante estos 25 años han gestionado y han hecho posible ofrecer calidad de vida a todas las personas portadoras de una ostomía</p> <p>Hemos contado con la presencia de representantes de la DFB y del ayuntamiento de Bilbao, haciendo especial mención a nuestro alcalde Dn. Iñaki Azkuna, así como representantes de diversos centros de salud y la colaboración de profesionales de la sanidad.</p> <p>Dada la importancia del acto éste se dividió en tres partes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Saludos y agradecimientos • Ponencias sobre la ostomía y nuevos tratamientos • Comida de Hermandad
Número de personas asistentes:	137
Nº aproximado de horas de voluntariado	800
OBJETIVO	CONMEMORAR QUE LA ASOCIACIÓN DE OSTOMIZADOS DE BIZKAIA "ARGIA" SIGUE DEDICANDOSE A NORMALIZAR, VISIBILIZAR Y OFRECER CALIDAD DE VIDA A TODAS LAS PERSONAS PORTADORAS DE UNA OSTOMÍA
FECHA	16 DE NOVIEMBRE

6.-RELACION DE SERVICIOS

SERVICIOS	DESCRIPCIÓN
- Biblioteca	Disponemos, en ARGIA de una extensa biblioteca en temas sanitarios, escritos sobre los materiales existentes (bolsas, discos, fajas, dispositivos para el cuidado de la pared periestomal y estoma...), libros de distintos nutricionistas sobre problemas específicos en la ingesta del Ostimizado, tratados de psicología sobre la quiebra de la imagen corporal, estudios científicos sobre el tratamiento de las fístulas, células madre, etc... y actualmente un amplio muestrario de lencería tanto femenina como masculina.
-Dispositivos	Contamos con las últimas novedades del mercado sobre dispositivos de recogida de efluentes.
-Sede Aula de talleres	Dotada de material específico para desarrollar sesiones grupales para educación en el manejo de la ostomía
-Sede	Nos permite desarrollar la gestión de la asociación
-Consulta telefónica	Esta atención es un complemento a los talleres de Educación sanitaria. Muchas veces el teléfono soluciona el problema que plantea el Ostimizado evitando los desplazamientos a los centros de Salud.
-Revista	1.500 Ejemplares
-Tarjetones	6000 específicos para el día 7 de octubre "Día Internacional del Ostimizado"
- Trípticos	3.000 Material de divulgación de prestaciones
-Web	A través de nuestra web mantenemos una información directa, actual y fluida sobre nuestros programas y actividades, con el fin de informar a cuantas personas precisen consultarla. Actualmente tiene enlaces cuya finalidad es didáctica, y en breve se espera poner una sección de preguntas y respuestas más frecuentes.
-Asesoramiento	Sobre materiales específicos, temas laborales, sociales, psicológicos y de derivación.
-Acogida	A las nuevas personas ostomizadas y preostomizadas

COLABORACIONES

ADMINISTRACIÓN:

Gobierno Vasco:

✚ Departamento Sanidad

Diputación Foral de Bizkaia:

✚ Departamento Acción Social

Ayuntamiento de Bilbao

✚ Departamento de Salud y Consumo

✚ Departamento de Acción Social

Ayuntamiento de Sopela

Ayuntamiento de Lekeitio

ENTIDADES PRIVADAS

BBK Obra Social

✚ Personas con discapacidad (Ahorro Solidario)

CAJA NAVARRA

✚ Banca Cívica

LABORATORIOS

✚ CONVATEC







✚ HOLLISTER

✚ IGROBE

✚ COLOPLAST

✚ BRAUN

GRUPO DE VOLUNTARIADO EN:

-  GESTION
-  PROGRAMA DE EDUCACION SANITARIA
-  PROGRAMA DE DIVULGACIÓN
-  PROGRAMA DE JORNADAS FORMATIVAS E INFORMATIVAS
-  PROGRAMA LÚDICO DE INTEGRACIÓN
-  XXV ANIVERSARIO