

ÍNDICE

1. DATOS DE LA ENTIDAD
2. ESTRUCTURA ORGANIZATIVA Y DE FUNCIONAMIENTO
3. RELACIONES EXTERNAS Y VINCULACIÓN

4. ACTIVIDADES REALIZADAS EN 2013

- 1.-PROGRAMA DE EDUCACIÓN SANITARIA
- 2.-PROGRAMA DE ORIENTACIÓN E INFORMACIÓN
- 3.-PROGRAMA DE DIVULGACIÓN
- 4.-PROGRAMA LÚDICO DE INTEGRACIÓN
- 5.-TALLERES PSICOSOCIALES PARA PERSONAS OSTOMIZADAS
- 6.-PROGRAMA DE MANTENIMIENTO

5. RELACIÓN DE SERVICIOS
6. COLABORACIONES
7. VOLUNTARIADO

DATOS DE LA ENTIDAD

Nombre: Asociación de Ostomizados de Bizkaia "ARGIA"

Dirección: Doctor Areilza 36, Esc.Int. 1º I

C.P. 48010

Población: Bilbao

Tfno.: 944 394 760

E-mail correo@ostomizadosargia.com

Web: www.ostomizadosargia.com

1.-PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD

1.1. ORIGEN O HISTORIA DE LA ENTIDAD

Preocupados por los problemas de este colectivo, y ante la nula respuesta de Atención y Educación Sanitaria Pública, el 2 de junio de 1987 se reúnen varias personas portadoras de una ostomía, apoyados por un médico cirujano, y deciden formar una asociación que las represente. Así el día 16 de julio de 1987, se constituye legalmente la Asociación Vasca de Ostomizados e Incontinentes ARGIA. Posteriormente en enero de 2009 y previo acuerdo tomado en Asamblea General Extraordinaria, la Entidad pasó a denominarse "**Asociación de Ostomizados de Bizkaia "ARGIA"**".

1.2.-FINES DE LA ENTIDAD

Son fines de la Asociación la protección, en todos los aspectos, de toda persona portadora de una Ostomía, así como a su entorno más próximo, perfeccionando, en

lo posible, el nivel asistencial, educativo, laboral y social, procurando su máxima calidad de vida. Además, la Asociación persigue:

1. Proyectar en la comunidad la dimensión de este problema en sus aspectos: sanitarios, personales, sociales y relacionales.
2. Ayudar a la persona ostomizada a superar el malestar psicológico que entraña la ostomía y a la adaptación a su nueva situación personal.
3. Brindar desde la asociación la oportunidad de crear lazos entre las personas afectadas, de manera que en el afrontamiento de los cambios no se sientan solas, sino participes de una realidad compartida.

1.3 PRINCIPIOS Y VALORES POR LOS QUE SE RIGE

La organización interna y el funcionamiento de la Asociación son totalmente democráticos, con pleno respeto al pluralismo. Son nulos de pleno derecho los pactos, disposiciones estatutarias y acuerdos que desconozcan cualquiera de los aspectos del derecho fundamental de asociación

1.4 PERSONAS BENEFICIARIAS DE LA LABOR DE LA ENTIDAD

Beneficiarios directos: Ostomizados de Bizkaia

Beneficiarios Indirectos: El núcleo familiar del Ostomizado, sus familiares, y cuantas personas pertenezcan a su ámbito laboral o social.

También entre los beneficiarios indirectos está la Sanidad Pública en cuanto a que la existencia de la Asociación de Ostomizados permite menor número de consultas a su médico de familia, especialistas y/o a urgencias.

2.-ESTRUCTURA ORGANIZATIVA Y DE FUNCIONAMIENTO

2.1 ESTRUCTURA ORGANIZATIVA

El gobierno y a la administración de la Asociación están a cargo de los siguientes órganos colegiados:

La Asamblea General de Socios/as, como órgano supremo.

La Junta Directiva, como órgano colegiado de dirección permanente.

- La Asamblea será anual cuando se trate de Asamblea General Ordinaria, y siempre dentro del primer semestre del año, y de forma Extraordinaria cuando lo requieran los estatutos, lo estime oportuno la Junta Directiva o lo acuerden un número no inferior al 20% de los socios. En el año 2013 la Asamblea General Ordinaria tuvo lugar el día 9 de abril.

2.2. ESTRUCTURA DE FUNCIONAMIENTO

JUNTA DIRECTIVA

- Presidenta: Yolanda De La Hoz Centeno
- Vicepresidenta: Karmele Gómez Ferrero
- Secretaria: M.Carmen Martínez de Mendibil Sanz
- Tesorero: Iñaki Ansoleaga Deusto
- Vocal: Miren Josune Garay Treceño
- Vocal: Salvador Ugarte Urzelai
- Vocal: José M^a Pinedo Cembrana
- Vocal: Gonzalo Ortega Ortega

SOCIOS Y SOCIAS

El número de socios/as al 31.12.2013 es de 2243

El número de socios/as de cuota al 31.12.2013 es de: 499

2.3 NIVEL Y MODOS DE PARTICIPACION

La Asociación ARGIA, se rige por sus estatutos y por un sistema de participación totalmente democrático. Los acuerdos se proponen en Asamblea General de socios, en su reunión anual, de acuerdo con el orden del día, propuesto por el Presidente.

Estos acuerdos una vez aprobados, bien por mayoría o por unanimidad, según dictaminen los estatutos, son realizados por la Junta Directiva y los distintos grupos de trabajo. La forma de comunicación es a través de teléfono, fax, email y web.

3.-RELACIONES EXTERNAS/VINCULACION

ENTIDAD	TIPO DE VINCULO
FEDAO- Federación Española de Asociaciones de Ostomizados	Miembros Intercambio de Proyectos
BOLUNTA	Compartir recursos
FEKOOR	Representación en la Permanente. Miembro de la Comisión de Sanidad
COLOPLAS, BRAUN, HOLISTER, IGROBE	Compartir materiales específicos
WEB	Información

4.-ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO EN 2013

PROGRAMA 1.-

TITULO	Educación Sanitaria. Programa de Formación
En que consiste	La asociación dispone de un aula dotada de material específico, donde el ostomizado recibe enseñanza, por medio de personal especializado en: el uso del dispositivo, en el cuidado del estoma y de la piel, así como asesoramiento en cuestiones como la higiene, el baño, la nutrición, la vida social, la sexualidad, las relaciones, etc.
Nº aproximado y perfil del publico destinatario	Las consultas telefónicas han sido 1425 El número de personas atendidas 456. El periodo anual. Los talleres han sido 12 talleres por mes, tres a la semana, todos los meses excepto agosto
Nº aproximado de horas de voluntariado	Los nuevos casos de ostomizados han sido 68; 21 mujeres y 47 hombres. La edad media de las mujeres es de 69 años y la de los hombres 70 años 1600
Duración y fechas	Periodo anual
OBJETIVO	ASISTENCIA EN EDUCACIÓN SANITARIA

PROGRAMA 2.-

TITULO	Programa de orientación e información
En que consiste	<p>En jornadas coloquio, celebradas en el INSTITUTO NICOLAS LARBURU (Barakaldo), RESIDENCIA DE ANCIANOS CASER (Artxanda) y en nuestra Sede, donde se han tratado los siguientes temas:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 28/01/2013 Instituto Nicolás Larburu (Barakaldo): La persona ostomizada. Necesidades y cuidados 2. 14/03/2013 Residencia Caser (Artxanda) La persona ostomizada. Necesidades y cuidados 3. 18/03/2013 Instituto Nicolas Larburu (Barakaldo) Problemas causados por la ostomía 4. 12/11/2013. SEDE Imagen corporal y autoestima en las personas ostomizadas
Nº aproximado y perfil del publico destinatario	<p>150 personas</p> <p>Alumnos de formación profesional en la rama sanitaria, personal sanitario geriátrico y personas ostomizadas, familiares y público en general.</p>
Nº aproximado horas de voluntariado	80
OBJETIVO	FORMAR, INFORMAR Y ORIENTAR

PROGRAMA 3.-

TÍTULO	DIVULGACIÓN
En que consiste	<ul style="list-style-type: none"> ➤ En la elaboración de nuestra revista, "ARGIA" desde donde informamos de nuestra labor a la vez que publicamos testimonios de personas ostomizadas. El número de ejemplares distribuidos ha sido de 3500 con una periodicidad anual. ➤ Distribución de 6000 tarjetones informativos, el día 7 de octubre "Día Internacional del Ostomizado" bajo el lema "Cuidarte tú mismo te permite disfrutar de una mejor calidad de vida" ➤ Repartir 3000 trípticos ilustrativos de nuestras actividades en los Centros de Salud. ➤ Desarrollo de pagina web propia, que sirve como vehiculo de formación, información y contacto
<p>Nº aproximado y perfil del publico destinatario</p> <p>Nº aproximado de horas de voluntariado</p> <p>OBJETIVO</p>	<p>Socios y población en general.</p> <p>480</p> <p>INFORMAR /DIVULGAR</p>
Duración y fechas	Periodo anual

PROGRAMA 4.-

TITULO	LUDICO DE INTEGRACIÓN
En que consiste	<p>En una excursión, el día 6 de junio a La Guardia y a Elciego visitando las bodegas de Marques de Riscal con cata de caldos y almuerzo en la bodega Palacios.</p> <p>En la realización, el día 7 de octubre "Día Internacional del Ostimizado" de una comida ofrecida al voluntariado que participó en los actos programados en este día.</p> <p>En la celebración, el día 29 de noviembre de la tradicional comida navideña, en el hotel Holiday Inn de Bilbao.</p>
Participantes	<p>Nuestros socios /socias, familiares y personas de nuestro entorno social.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Excursión a La Rioja 54 participantes. • Celebración del Día de la Persona Ostimizada 32 participantes • Celebración del almuerzo navideño 90 participantes
Nº aproximado de horas de voluntariado	600
OBJETIVO:	ENCUENTRO Y AYUDA MUTUA
Duración y fechas	Días: 6 de junio, 7 de octubre y 29 de noviembre.

PROGRAMA 6.-

TITULO	PROGRAMA DE MANTENIMIENTO
En que consiste	Es el recurso material, imprescindible para el desarrollo de nuestras actividades, desde donde se estructuran y desarrollan todos nuestros proyectos y se dirige toda la red humana que forma ARGIA Sus aulas permiten poder enseñar Educación Sanitaria a la vez que desarrollar la labor administrativa y de gestión.
Nº aproximado y perfil del publico destinatario	El número de personas que durante el año se han podido beneficiar de sus instalaciones son todos sus socios activos así como su núcleo familiar.
Nº aproximado de horas de voluntariado	Gestión y administración 1.550 Relaciones exteriores 240
OBJETIVO	CONTAR CON INFRAESTRUCTURA QUE PERMITA INFORMAR, ACOGER Y AYUDAR A LA PERSONA OSTOMIZADA Y A SUS FAMILIARES
Duración y fechas	Periodo anual

PROGRAMA 5

TITULO	TALLERES PSICOSOCIALES PARA PERSONAS OSTOMIZADAS
En que consiste	Se ha desarrollado a lo largo de 10 sesiones semanales donde se han tratado diversos temas de índole psicológica, relacionados con las personas que tienen una ostomía. Conceptos como el proceso de aceptación y asimilación, cambios corporales, imagen corporal y autoestima, técnicas de relajación, sexualidad y autoconocimiento han tenido un espacio significativo en estos talleres propiciando la creación de un espacio de reflexión común, donde poder compartir experiencias personales en un ambiente de confianza y respeto.
Número de personas asistentes:	15 por sesión
Nº aproximado de horas de voluntariado	30
OBJETIVO	Cubrir la demanda planteada por socios ostomizados a aprender a vivir de otra manera, pero en definitiva...."VIVIR"
FECHA	De Abril a Junio de 2013

5.-RELACION DE SERVICIOS

SERVICIOS	DESCRIPCIÓN
- Biblioteca	Disponemos, en ARGIA de una extensa biblioteca en temas sanitarios, escritos sobre los materiales existentes (bolsas, discos, fajas, dispositivos para el cuidado de la pared periestomal y estoma...), libros de distintos nutricionistas sobre problemas específicos en la ingesta del Ostimizado, tratados de psicología sobre la quiebra de la imagen corporal, estudios científicos sobre el tratamiento de las fístulas, células madre, etc... y actualmente un amplio muestrario de lencería tanto femenina como masculina.
-Dispositivos	Contamos con las últimas novedades del mercado sobre dispositivos de recogida de efluentes.
-Sede Aula de talleres	Dotada de material específico para desarrollar sesiones grupales para educación en el manejo de la ostomía
-Sede	Nos permite desarrollar la gestión de la asociación
-Consulta telefónica	Esta atención es un complemento a los talleres de Educación sanitaria. Muchas veces el teléfono soluciona el problema que plantea el Ostimizado evitando los desplazamientos a los centros de Salud.
-Revista	3.500 Ejemplares
-Tarjetones	6000 específicos para el día 7 de octubre "Día Internacional del Ostimizado"
- Trípticos	3.000 Material de divulgación de prestaciones
-Web	A través de nuestra web mantenemos una información directa, actual y fluida sobre nuestros programas y actividades, con el fin de informar a cuantas personas precisen consultarla. Actualmente tiene enlaces cuya finalidad es didáctica, y en breve se espera poner una sección de preguntas y respuestas más frecuentes.
-Asesoramiento	Sobre materiales específicos, temas laborales, sociales, psicológicos y de derivación.
-Acogida	A las nuevas personas ostomizadas y preostomizadas


6.-COLABORACIONES

ADMINISTRACIÓN:


Gobierno Vasco:


 Departamento Sanidad

Diputación Foral de Bizkaia:

 Departamento Acción Social

Ayuntamiento de Bilbao

 Departamento de Salud y Consumo

 Departamento de Acción Social

Ayuntamiento de Sopela

Ayuntamiento de Lekeitio

ENTIDADES PRIVADAS

CAIXA

LABORATORIOS

 HOLLISTER

 IGROBE

 COLOPLAST

 BRAUN

7.-GRUPO DE VOLUNTARIADO EN:

- ✚ GESTION
- ✚ PROGRAMA DE EDUCACION SANITARIA
- ✚ PROGRAMA DE DIVULGACIÓN
- ✚ PROGRAMA DE JORNADAS FORMATIVAS E INFORMATIVAS
- ✚ PROGRAMA LÚDICO DE INTEGRACIÓN
- ✚ PROGRAMA DE TALLERES PSICOSOCIALES
- ✚ PROGRAMA DE MANTENIMIENTO